

# MALADIE À CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

## DISTANCIATION SOCIALE

Distanciation sociale/ physique signifie d'augmenter l'espacement entre soi et les autres. La distanciation sociale et le port du masque, accompagné des mesures d'hygiène habituelles peut réduire la transmission du virus.

### CONSEILS ET RECOMMANDATION



Maintenez au moins 1 à 2 mètres - soit 3 à 6 pieds - entre vous et les autres, même s'il paraissent en bonne santé.



Restez à la maison si vous êtes malade, même de légers symptômes.



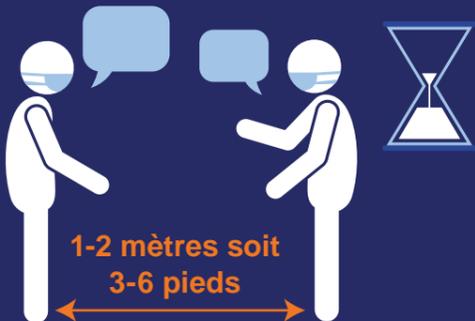
Évitez les endroits surpeuplés.



Restez à la maison autant que possible. Travaillez depuis la maison.



Commandez vos provisions et faites vous livrer autant que possible.



Limitez au maximum les échanges en face à face.



Pour toute consultation de routine ou renouvellement d'ordonnance, appelez votre médecin.



Préférez l'activité physique en extérieur.



Restez à distance lorsque vous saluez quelqu'un. Pas de poignée de mains, ni embrassade ni baiser.



Préférez les transports privés autant que possible. Évitez les heures de pointe dans les transports publics.



Restez connecté avec votre entourage, vos amis, en virtuel plutôt qu'en présentiel.



Préférez les restaurants en terrasse ou les plats à emporter.

AVERTISSEMENT : cette infographie a été conçue dans un but purement éducatif et ne se substitue pas à un recours médical professionnel. En cas de difficulté à propos du contenu ou des sujets abordés dans cette infographie, appelez votre médecin ou un professionnel de la santé.

© Copyright 2022 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.  
1/3/2022 - version 11