

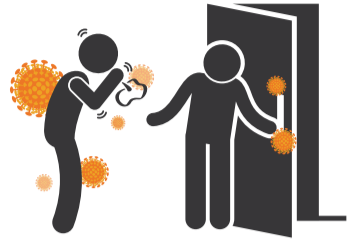
КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ 2019 (COVID-19)

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Возбудитель - вирус SARS-CoV-2

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- В основном передается от человека к человеку при **тесном контакте**. Инфицированные люди **выделяют капельки**, которые могут попасть непосредственно в глаза/ нос/ рот.
- Вирус может распространяться на расстоянии более 2 метров (6 футов), при **вдыхании** воздуха, содержащего очень мелкие частицы, содержащие вирус. Данный вариант распространения более вероятно при длительном совместном нахождении в плохо проветриваемых и/ или переполненных помещениях.
- При прикосновении к **загрязненному предмету** инфицированные капельки попадают на ваши руки, а с ваших рук эти капельки могут попасть в нос/ глаза/ рот.
- Можно заразиться COVID-19 при близком контакте с человеком, у которого **симптомы заболевания минимальны или отсутствуют**.



СИМПТОМЫ



В большинстве случаев болезнь протекает в **ЛЕГКОЙ** форме, но иногда наблюдается и **ТЯЖЕЛОЕ** течение заболевания, вплоть до летального исхода.

Если у вас был близкий контакт с заболевшим или у вас появились симптомы, **следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения** в отношении тестирования, карантина/ самоизоляции/ обращения за медицинской помощью.

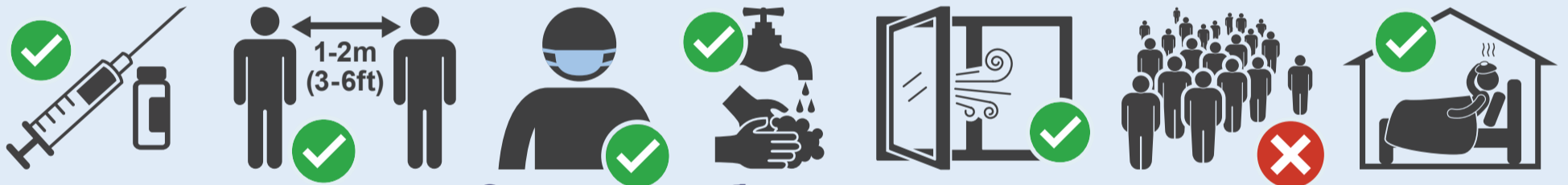
ТЕСТИРОВАНИЕ

Диагноз устанавливается с помощью специального тестирования. Тест **полимеразной цепной реакции (ПЦР)** является наиболее точным и широко используемым.



Диагностический экспресс-тест менее точен, чем ПЦР, но результат доступен в течение нескольких минут.

ПРОФИЛАКТИКА



Защитите себя и окружающих.

Следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения.

- Если есть такая возможность, сделайте прививку от COVID-19 как можно быстрее, а также пройдите ревакцинацию, рекомендованную для данного типа вакцины.
- Соблюдайте социальную дистанцию 1-2 метра (3-6 футов) по отношению к окружающим, даже если у них нет никаких видимых симптомов.
- Надевайте плотно прилегающую маску (или используйте ткань, закрывающую нос и рот), когда это необходимо, в общественных местах или когда нет возможности соблюдать социальную дистанцию.
- Часто мойте руки водой с мылом. Используйте спиртосодержащие антисептики для обработки рук, если нет возможности вымыть руки с мылом.
- Постарайтесь обеспечить хорошую вентиляцию, особенно в замкнутых, закрытых помещениях, а также в местах массового скопления людей.
- Избегайте посещения общественных мест и мест скопления людей. Минимизируйте личные встречи с друзьями и родственниками.
- Если вы заболели, оставайтесь дома. Прикрывайте рот и нос, когда кашляете и чихаете, и максимально соблюдайте режим самоизоляции.

ЛЕЧЕНИЕ

На сегодня разработаны специальные протоколы для лечения COVID-19, используются новые препараты.



Пациенты с легкой формой заболевания могут получать симптоматическую терапию, обильное питье и отдых для облегчения состояния в домашних условиях.



Тяжелое течение может потребовать госпитализации.



Следите за актуальной информацией на веб-сайте International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

Данный постер был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© Авторское право 2022 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены. Запрещается неавторизованное копирование или распространение. 1/3/2022 – версия 11

Для просмотра видео Топ-10 профилактических мероприятий в отношении COVID-19 (на английском) отсканируйте этот QR-код или перейдите по ссылке: <https://vimeo.com/442298528>

